

## L'association Ami Boost vous invite à la conférence

« Boostez votre cerveau : le rajeunir, c'est possible ! »

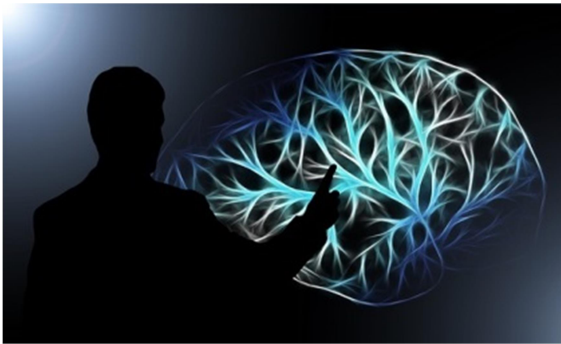
le 23 avril à Lyon de 17h à 19h (accueil 16h45)

à l'amphithéâtre de la Maison Internationale des Langues et des Cultures – Université de Lyon

35 rue Raulin 69007 LYON.

**Animée par Clémence Joubert, fondatrice de Neurones & Santé, doctorante en Neuropsychologie,**

la conférence se présente en trois temps :



- 1) découvrir les outils indispensables et accessibles à chacun pour Bien Vieillir
- 2) tester un atelier mémoire de "La Fabrique à Neurones", méthode développée par Marie Prévost, Dr en Neurosciences, pour booster son cerveau et stimuler la cognition
- 3) un temps d'échange et de conseils personnalisés.

Inscription GRATUITE mais OBLIGATOIRE avec vos *Prénom-NOM-adresse mail-année de naissance* à [contact@amiboost.com](mailto:contact@amiboost.com)

L'association lyonnaise Ami Boost édite la plateforme de mise en relation **amiboost.com**, pour partager des activités selon ses goûts et ses capacités.

Vous annoncez ce qui vous fait plaisir, où et quand vous voulez, en toute liberté.

Vous voulez tester ? Je vous remettrai lors de la conférence, un code cadeau pour bénéficier gratuitement de l'offre Découverte 3 mois.

Je vous accueille également à l'Espace associatif les lundis de 13h à 16h, niveau entresol, 37 rue Bossuet 69006 Lyon.

A bientôt !

**Fabienne Martin-Lefebvre**  
Présidente

